

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Согласовано
 Директор Общеобразовательного учреждения

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

1 неделя

с 4 по 9 октября 2021г

ст-ть 8,00

ОКТАБРЬ 2021 г

с 18 по 23 октября 2021г

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
т.к.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	5,48	4,53	50,46	269
КОМПЛЕКС 2							
45/2016	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
т.к.ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб. М.Дели, п.к.с.2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
т.к.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	3,39	4,35	48,46	250
КОМПЛЕКС 2							
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	100		1,40	5,60	8,40	90
т.к.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	2,65	5,85	34,62	205
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,28	4,17	33,54	193
т.к.ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,32	4,38	50,69	271
КОМПЛЕКС 2							
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	80		0,85	8,00	12,50	127
т.к.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,85	8,20	21,50	171
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное	2шт/30		0,44	1,94	19,02	145
т.к.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

ЧЕТВЕРГ

Меню

	КОМПЛЕКС 1						
49/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2	17,3	2,7	36,1	237	
ггк.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:		8,00	18,27	2,85	60,07	
	КОМПЛЕКС 2						
84/2013	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	60	0,75	3,08	7,35	60	
ггк.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:		8,00	1,75	3,28	31,32	
	КОМПЛЕКС 3						
ггк.от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15	1,35	4,67	8,7	73	
ггк.ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,1	0,0	8,15	34	
	Итого:		8,00	1,41	4,68	16,85	
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М.ДеЛя, плекс2	Каша пшённая вязкая	150	4,23	5,01	24,24	159	
848/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:		8,00	5,23	5,21	46,34	
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100	2,00	6,00	12,00	112	
848/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	
	КОМПЛЕКС 3						
ггк.от 2019г	Печенье весовое	3шт/42	3,6	4,7	29,76	201	
848/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
ггк	Каша полбяная вязкая	150	3,6	4,6	19,4	134	
ггк.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Итого:		8,00	4,85	4,85	45,6	
	КОМПЛЕКС 2						
№3/Сб.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10	4,15	2,80	9,80	82	
ггк.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	
	КОМПЛЕКС 3						
ггк.от 2019г	Печенье Земелакс	2шт/30	0,44	1,94	19,02	145	
ггк.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60	
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

начальник отдела по организации питания
Зав. производством.

Калькулятор

@beria_kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»